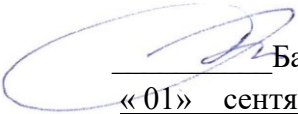


краевое государственное  
автономное учреждение дополнительного  
образования «Специализированная детско-  
юношеская спортивная школа олимпийского  
резерва по зимним видам спорта»  
г. Петропавловск-Камчатский  
Северо-Восточное шоссе, 50  
т. (84152) 49-76-85

«Утверждаю»  
Директор КГАУДО  
СДЮСШОР по ЗВС

  
Базылев А.А.  
«01» сентября 2015г.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ КГАУДО СДЮСШОР по ЗВС

Настоящий документ разработан в соответствии с Конституцией Российской Федерации, Конвенцией о правах ребенка, Законом Российской Федерации "Об образовании", Типовым Положением об учреждении дополнительного образования детей, Уставом учреждения.

Правила для учащихся спортивной школы (далее - Правила») устанавливают нормы поведения учащихся в здании, в автобусе и на территории спортивной школы. Цель Правил - создание в Школе комфортных безопасных условий, способствующих успешной учебе каждого учащегося, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения и навыков.

### 1. Общие правила поведения

#### 1.1. Учащиеся КГАУДО СДЮСШОР по ЗВС обязаны:

1.1.1. Приходить в школу не ранее, чем за 10 – 15 минут до начала занятий или приезжать на школьном автобусе согласно расписания, чистыми, опрятными одетыми по сезону, передеваться в раздевалке в спортивную одежду и обувь, готовиться к предстоящему занятию.

1.1.2. Входя в здание Школы, учащиеся здороваются с тренерами – преподавателями, родителями, учащимися школы и взрослыми. К персоналу Школы обращаются по имени и отчеству и на «Вы».

1.1.3. Учащиеся Школы проявляют уважение к старшим, заботятся о младших. Уступают дорогу взрослым, старшие учащиеся - младшим, мальчики - девочкам.

1.1.4. Вне школы учащиеся ведут себя так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать имя Школы.

1.1.5. Учащиеся берегут имущество Школы, аккуратно относятся к своему и чужому имуществу.

1.1.6. В Школе и на ее территории необходимо придерживаться правил культуры поведения и речи, не употреблять ненормативных слов, вести себя корректно, **категорически запрещается** сквернословить.

1.1.7. Добросовестно относиться к учебно-тренировочным занятиям, активно овладевать знаниями, умениями и навыками, соблюдать учебную дисциплину, совершенствовать свое спортивное мастерство, вести дневник спортсмена, равняться на лучших спортсменов, поддерживать традиции КГАУДО СДЮСШОР по ЗВС.

1.1.8. Защищать честь Школы на соревнованиях в соответствии с планом спортивной подготовки и годовым календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

- 1.1.9. Соблюдать спортивный режим и гигиенические требования, быть аккуратным, опрятным в одежде на учебно-тренировочных занятиях, соревнованиях и в быту.
- 1.1.10. Своевременно проходить медицинский осмотр, заботиться о своем здоровье, безопасности своей жизни и жизни других учащихся.
- 1.1.11. Соблюдать правила посадки и высадки из школьного автобуса, соблюдать правила дорожного движения при возвращении домой с занятий.
- 1.1.12. Соблюдать установленный в КГАУДО СДЮСШОР по ЗВС режим работы Школы, регулярно посещать учебно-тренировочные занятия.
- 1.1.13. Выполнять требования работников КГАУДО СДЮСШОР по ЗВС в части, отнесенной Уставом.
- 1.1.14. Согласовывать с администрацией Школы вопрос о переходе в другую спортивную организацию (для учащихся, имеющих спортивную подготовку на уровне кандидата в мастера спорта и мастера спорта России).
- 1.1.15. Бережно относиться к школьному имуществу, спортивному инвентарю, оборудованию, аккуратно относиться к своему и чужому имуществу.
- 1.1.16. Успешно сочетать тренировочные занятия с учебой в общеобразовательной школе и других образовательных учреждениях.

## **1.2. Учащимся КГАУДО СДЮСШОР по ЗВС запрещается:**

- 1.2.1. Приходить вне расписания на учебно – тренировочные занятия, бегать по лестницам и коридорам, шуметь, мешать другим учащимся.
- 1.2.2. Приносить, передавать или использовать оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, яды, другие одурманивающие средства, а также взрывчатые, взрыво- или огнеопасные вещества, любые средства, которые могут привести к взрывам и пожарам.
- 1.2.3. Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.
- 1.2.4. Применять физическую силу для выяснения отношений, запугивания и вымогательств, употреблять грубые выражения и жесты, оскорбляющие достоинство человека.
- 1.2.5. Брать и пользоваться личными вещами других учащихся без их разрешения.

## **2. Правила поведения до начала тренировочного занятия.**

- 2.1. Учащимся КГАУДО СДЮСШОР по ЗВС запрещается входить в классы в отсутствие тренера-преподавателя, уходить без разрешения тренера из Школы и с ее территории во время занятий. В случае пропуска занятий учащийся должен предъявить тренеру-преподавателю справку от врача или записку от родителей (лиц, их заменяющих) о причине отсутствия на занятиях. Пропускать занятия без уважительной причины запрещено.
- 2.2. В классах запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить.
- 2.3. Ценные вещи не рекомендуется оставлять бес присмотра, их следует передать тренеру-преподавателю.
- 2.4. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь и выходить на занятия без разрешения тренера.

### **3. Правила поведения во время тренировочного занятия.**

- 3.1. Учащиеся на тренировочном занятии обязаны выполнять все требования тренера-преподавателя.
- 3.2. Время занятий используется учащимися только для учебных целей. Во время занятий нельзя шуметь, отвлекаться самому и отвлекать товарищей разговорами, играми и другими, не относящимися к занятию делами.
- 3.3. В процессе занятия учащиеся должны соблюдать правило техники безопасности.
- 3.4. Мобильным телефоном можно пользоваться с разрешения тренера-преподавателя.
- 3.5. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися необходимо помнить, что любой конфликт можно решить словами. Учащийся должен уметь увидеть в каждом самые хорошие качества и относиться к другим так, как хотел бы, чтобы относились к нему. В случае конфликтов немедленно обратиться к тренеру-преподавателю.
- 3.6. На тренировке учащиеся обязаны выполнять только те задания, которые дал тренер-преподаватель. Нельзя выполнять сложно-технические упражнения, элементы без тренера-преподавателя и страховки.
- 3.7. Во время самостоятельного выполнения задания учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовки и состояние здоровья.
- 3.8. В случае плохого самочувствия на тренировке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом тренеру-преподавателю.
- 3.9. При выполнении заданий потоком (один за другим) необходимо соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.
- 3.10. Если во время занятий учащемуся необходимо выйти по уважительной причине, то он должен попросить разрешения тренера. Тренер обязан удовлетворить просьбу учащегося.
- 3.11. Учащиеся обязаны соблюдать правила техники безопасности на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
- 3.12. На тренировке запрещается жевать жевательную резинку, осуществлять прием пищи.

### **4. Правила поведения по окончании тренировки.**

- 4.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивное оружие, лыжный и другой спортивный инвентарь.
- 4.2. Сменить спортивную одежду и обувь.

### **5. Заключительные положения.**

- 5.1. Настоящие Правила распространяются на всех учащихся и на все мероприятия, проводимые Школой.
- 5.2. Учащиеся не имеют права во время нахождения на территории Школы и при проведении школьных мероприятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.
- 5.3. За нарушение настоящих Правил и Устава Школы учащиеся привлекаются к ответственности.
- 5.4. Учащиеся должны беречь имущество Школы, а также аккуратно относиться как к своему, так и к чужому имуществу. За умышленную порчу имущества администрацией Школы определяется мера наказания.
- 5.5. Настоящие Правила располагаются в Школе на видном месте для всеобщего ознакомления.